

Svenska Cardioloföreningen godkänner ESC´s nya riktlinjer för revaskularisering (Guidelines on myocardial revascularisation)

Under ESC 2010 i Stockholm presenterades de nya riktlinjerna för revaskularisering som skrivits av representanter för både ESC och European Association for Cardio-Thoracic Surgery. Det är ett välskrivet och uppdaterat dokument som rekommenderas till alla som sysslar med att behandla ischemisk hjärtsjukdom.

På Svenska Cardioloföreningens uppdrag har vi här sammanfattat vad vi uppfattar som viktiga förändringar och vad vi tycker passar för svenska förhållanden.

- Användande av riskscore för bedömning av prognos och risk i samband med intervention uppmuntras. Man har däremot inte tagit upp riskscore för blödningskomplikationer.
- Vikten av multidisciplinära beslut i "heart team" betonas för stabila patienter med flerkärllssjukdom eller vänster huvudstamsstenos. Ad hoc PCI ska göras i enlighet med gemensamt överenskomna protokoll.
- Informerat samtycke från patienten rekommenderas starkt.
- CABG rekommenderas vid flerkärllssjukdom eller huvudstamsstenos i synnerhet hos patienter med diabetes
- PCI av trekärllssjukdom kan övervägas vid SYNTAX score <22.
- PCI av okomplicerad isolerad vänster huvudstamsstenos kan övervägas vid SYNTAX score <22.
- Fysiologisk värdering av kranskärllsstenoser med FFR (intrakoronar tryckmätning) rekommenderas om inte objektiva tecken på ischemi finns
- Högrisk akuta koronara syndrom utan ST höjning bör angiograferas inom 24 t.
- Hos de allra äldsta bör symtomfrihet och undvikande av blödningskomplikationer prioriteras.
- Rutinmässig angiografi (för möjlighet till PCI) efter lyckad reperfusion med trombolys rekommenderas

- CT av kranskärl kan övervägas istället för invasiv angiografi endast vid symptomgivande angina med måttlig (ej hög) sannolikhet för kranskärlssjukdom
- DES rekommenderas för att undvika restenos när kontraindikationer mot dubbel trombocythämning inte föreligger (waran, asa-allergi, förväntad kirurgi, ökad blödningsrisk).

Prasugrel eller Ticagrelor rekommenderas för NSTEMI och STEMI. Prasugrel med reservationen för äldre, lågviktiga och tidigare stroke patienter. I Sverige har vi endast subvention för långtidsbehandling av STEMI, diabetes och stenttrombos-patienter, men det är också dessa grupper som nämns i ESC´s riktlinjer som speciellt angelägna. För Ticagrelor finns reservationen att det först ska godkännas av regulatoriska myndigheter.

I övrigt hänvisas till dokumentet: <http://www.escardio.org/guidelines-surveys/esc-guidelines/Pages/percutaneous-coronary-interventions.aspx?hit=dontmiss>

Riktlinjer och rekommendationer är till för att hjälpa läkaren att välja rätt behandling, men i slutändan är det den ansvarige läkaren som möter varje unik patient som måste fatta beslutet om behandling och utredning.

Stefan James, David Erlinge och Fredrik Scherstén